

RECETTE NETTOYANT DESINFECTANT MULTI USAGE

1 litre | 5 mn | coût – de 2 €

1.INGREDIENTS SANS RINÇAGE

1 litre d'eau

½ litre de vinaigre blanc

10 gouttes d'huiles essentielles (au choix ou combinées):

tea tree, eucalyptus, lavande aspic, citron, pin sylvestre,

menthe poivrée, cannelle...Optionnelle ☠ enfants et

femmes enceintes s'abstenir.

INSTRUCTIONS

Dans un pulvérisateur mettre l'eau, le vinaigre et les huiles essentielles. C'est prêt

2.INGREDIENTS AVEC RINCAGE

Pour les endroits plus sales ou très gras : Ajouter 2 CàS de savon noir (résultat plus efficace, mais obligation de rincer)

INSTRUCTIONS

1. Dans un bocal ou un pulvérisateur vide, mélangez le savon noir et les huiles essentielles.

2. Ajoutez le vinaigre blanc et l'eau. Secouez vivement. Votre produit est prêt

3.POUDRE A RECUPER RAPIDE

Sinon plus simplement sur l'email, l'inox, le plastique :

Un peu de bicarbonate sur une éponge humide, frotter, rincer, essuyer

Liste de courses :

Note :

RECETTE VINAIGRE PARFUME SANS HUILES ESSENTIELLES :

1 Litre | 2 mn +1 semaine de pose | - de 2€

INGREDIENTS

1 L. de vinaigre blanc

Les écorces sans pulpe de 5-6 oranges et/ou citrons (récup !)
bio

ou des brins de lavande, romarin, thym....

INSTRUCTIONS

1. Déposez vos écorces d'agrumes propres et coupées en quartiers ou en morceaux dans un bocal.
2. Ajoutez le vinaigre blanc. Secouez et laissez reposer 1 semaine.
3. Votre produit est prêt, vous pouvez le transférer dans un pulvérisateur

💡 Ce vinaigre peut vous servir dans toute les recettes faisant appelle à cet ingrédient comme par exemple l'adouccissant et vous évitera un coût supplémentaire et les désagréments des huiles essentielles

Liste de courses :

Note :