

RECETTE LESSIVE

3 litres | 5 mn | coût -5€

INGREDIENTS LINGE COULEUR

100g savon de Marseille à 72% huile d'olive

3 litres d'eau

1 cas de bicarbonate

1 cas de cristaux de soude (facultatif)

20 gouttes huile essentielle lavande, citron, ... Optionnelle

☠ enfants et femmes enceintes s'abstenir

INGREDIENTS LINGE BLANC

100g de savon de Marseille...

3 litres d'eau

2 cas de percarbonate de soude pouvoir blanchissant à partir de 40*

1 cas de bicarbonate

20 gouttes huile essentielle lavande, citron, ... Optionnelle

☠ enfants et femmes enceintes s'abstenir

Ou ajouter le percarbonate directement dans le tambour en plus de votre lessive couleur ou linge très sale

INGREDIENTS LINGE TRES SALE

2 cas de savon noir en pâte

3 litres d'eau

1 cas de bicarbonate ou de percarbonate pour le blanc

20 gouttes huile essentielle lavande, citron, ...

Optionnelle ☠

INSTRUCTIONS

1. Faire chauffer 3 litres d'eau sans porter à ébullition
2. Dans 2 litres ajouter le savon de Marseille râpé pour le diluer. Remuer pour bien le faire fondre.
3. Dans le 3ème litre d'eau diluer les cristaux de soude, puis le bicarbonate et enfin le percarbonate pour le blanc
4. Ajouter dans le premier le mélange cristaux de soude et bicarbonate...
5. Laisser refroidir et ajouter les huiles essentielles si vous le désirez

MODE D'EMPLOI

Introduisez le quart d'une tasse de cette lessive dans le tambour ou dans la partie dédiée de la machine. Si linge très sale doubler la dose.

Liste de courses :

Note :

RECETTE ADOUCISSANT

1 litre | 1 mn | coût -1€

INGREDIENTS

1 litre de vinaigre blanc

20 gouttes huile essentielle lavande, citron, ... Optionnelle ☠
enfants et femmes enceintes s'abstenir

Ou simplement faire macérer dans le vinaigre quelques brins
de lavande, romarin ... ou des écorces d'agrumes pendant une
semaine et filtrer.

MODE D'EMPLOI

Introduisez l'équivalent d'un bouchon de lessive dans le
compartiment dédié de la machine.

Note : L'ajout de vinaigre directement dans la lessive n'est
pas conseillé si vous mettez du bicarbonate ou des cristaux de
soude car ça annule la solution (acide +basique = neutre ou 0).

Liste de courses :

Note :

RECETTE DETACHANT

1 litre | 1 mn | coût -1€

INGREDIENTS RECETTE 1

1 litre d'eau
60g ou 4 cas bicarbonate de soude

INSTRUCTIONS

Diluer 4 cas de bicarbonate dans un litre d'eau tiède, transvaser dans un vaporisateur et pulvériser la solution sur les tâches.

💡 le bicarbonate dissout les graisses et les protéines responsables des tâches

⚠️ ne pas utiliser sur la laine et la soie

INGREDIENTS RECETTE 2 TACHES REBELLES

50 cl d'eau
1 cac de savon noir

INSTRUCTIONS

Diluer 1cac de savon noir dans un demi-litre d'eau tiède, transvaser dans un vaporisateur et pulvériser la solution sur les tâches.

⚠️ ne pas utiliser sur la laine et la soie

Liste de courses :

Note :