

création d'un lieu coopératif multi-activité

Quelques membres de l'association **ATNB** (Amis de la Terre Nord Béarn) basée à Arzacq réfléchissent à la création d'un lieu convivial associatif qui proposera des alternatives en matière de consommation et de santé.

Il serait porté par des bénévoles et/ou un(e)/des salarié(es).

→ convivialité
 1 lieu = 3 axes → alimentation
 → santé

Un espace convivialité avec une ambiance chaleureuse et familiale . Êtes-vous intéressé ?.....

Si c'est **oui**, vous pouvez préciser ?

Différentes **activités** et **animations** pourraient se tenir dans ce lieu. Merci de nous indiquer lesquelles vous intéresseraient (0 = pas du tout ; 1 = un peu ; 2 = oui ; 3= beaucoup) :

Espace convivialité	Ça m'intéresse (0 à 3)	J'aimerais être bénévole (oui/non)
Café associatif convivial		
Coin détente/lecture orienté écologie, santé, alimentation, énergies, artisanat, société, éducation...		
Soirées à thèmes (jeux, cinéma...), conférences		
Ateliers et activités en lien avec l'autonomie (cuisine, ateliers cosmétiques, ateliers d'expression artistique...)		
Mise en commun de matériel		
Artisanat local (expo vente)		
Friperie		
Garde d'enfants		

Le pôle santé serait assuré par des professionnels qui viendraient faire des consultations sur place.

Santé et bien-être au naturel	Ça m'intéresse (0 à 3)	Plusieurs fois par an	Plusieurs fois par mois	Plusieurs fois par semaine
Naturopathie				
Médecines énergétiques				
Massages thérapeutiques et de bien être				
Thérapies et développement personnel				
Activités bien être, méditation, art thérapie, cercles de parole, auto massages, jeux...				

Parce que la **santé** passe en premier lieu par l'**alimentation**, nous souhaitons proposer des aliments de qualité encourageant l'**agriculture locale engagée** au quotidien pour nous fournir des aliments sains qui font également du bien à la Terre et autant que possible réduire les déchets en proposant **des produits sans emballage**.

L'idée vous intéresse ? Souhaiteriez-vous être bénévole à l'épicerie ?.....

Epicerie bio	Ça m'intéresse (0 à 3)	Plusieurs fois par an	Plusieurs fois par mois	Plusieurs fois par semaine
Snack à emporter (sandwichs, salades, pâtisseries)				
Légumes et fruits frais				
Produits laitiers				
Viande, charcuterie				
Farines, flocons, céréales				
Graines, fruits secs, purées d'oléagineux, pâtes à tartiner...				
Produits sans gluten				
Jus, boissons, laits végétaux, crèmes végétales				
Thés, cafés et autres plantes à infusion.				
Conserves				
Tofu, miso, tamari... épices et condiments				
Vins et alcools				
Produits cosmétiques-Produits santé				
Produits maison				

Des remarques, propositions, idées :

Quel est votre rythme de travail ?.....
 Où faites-vous vos courses habituellement ?.....
 Combien de fois par semaine en moyenne ?.....
 Quel est votre budget moyen hebdomadaire (ou mensuel) pour l'épicerie ?.....
 Consommez-vous des produits bios ? (jamais, quelques fois, souvent, presque toujours)
 Consommez-vous des produits locaux ? (jamais, quelques fois, souvent, presque toujours)
 Avez-vous des enfants ? Quel âge ont-ils ?.....

Nom : Prénom :

Commune : Age :

Tél : Mail :

- m'inscrire sur la liste de discussion me tenir simplement informé de la suite