

Stage à la Ferme Légère



Quelles résiliences face à l'effondrement ?

Intention

- Visiter vos questionnements, vos inquiétudes face au possible effondrement de nos sociétés
- Cheminer vers l'acceptation
- Développer et/ou encourager des actions positives, réalistes et concrètes, vers une meilleure résilience individuelle et collective
- Découvrir un lieu de vie qui cherche à s'approcher de la résilience. Apprendre de ses succès et de ses erreurs. Participer à ses activités et partager le quotidien de ses habitants

Ce stage s'adresse aux personnes :

- convaincues que l'effondrement de nos sociétés thermo-industrielles est une réelle possibilité
- souhaitant échanger sur leur vision et leurs ressentis face à l'effondrement
- désirant rester actives ou passer à l'action

Contenu

1 ^{er} jour	MATIN Ouverture du stage Accueil – Visite de la Ferme Légère – Présentation de la semaine – Faire connaissance APRÈS-MIDI (optionnel) Présentation du fonctionnement thermique de la maison
2 ^{ème} jour	MATIN Imaginer l'effondrement sans le fantasmer A des échéances plus ou moins proches, nous risquons de perdre des choses auxquelles nous tenons. Nous pouvons aussi en gagner d'autres. A quoi tenons-nous ? Qu'est-ce qui est certain ? Probable ? Qu'est-ce qui est fragile ? Solide ? Sur quelles bases pouvons-nous appuyer nos actions ? APRÈS-MIDI (optionnel) Eco-psychologie
3 ^{ème} jour	MATIN Accueillir les émotions – Résilience intérieure Quelles émotions ces questionnements et projections soulèvent ? Visite du processus permettant de cheminer dans les différentes phases émotionnelles. Comment prendre soin de son cheminement intérieur, de sa joie de vivre, de son envie d'agir ? Pistes de réflexion et évocation de pratiques. APRÈS-MIDI (optionnel) Présentation des systèmes d'autonomie en eau
4 ^{ème} jour	MATIN Résilience collective et bienveillante La transition de l'ensemble de la société vers la soutenabilité est en échec. En conséquence, éviter l'effondrement ne semble plus un objectif réaliste. Que faire ? Où agir ? Avec qui ? Avec quels objectifs ? Accompagnement à la réflexion et partage de pistes d'actions. APRÈS-MIDI (optionnel) Echanges et expérimentations autour d'outils de résilience intérieure
5 ^{ème} jour	MATIN Mise en place d'actions concrètes individuelles et collectives Choix de plusieurs pistes d'actions évoquées lors de l'atelier précédent, vers l'élaboration de leur mise en place concrète. Que puis-je faire à mon niveau ? Individuellement ? Avec un collectif ? Lequel ? Début de plan d'actions. APRÈS-MIDI (optionnel) Présentation du système solaire photovoltaïque
6 ^{ème} jour	Cas concrets de coopération MATIN L'écolieu collectif « Ferme Légère » Explications détaillées du fonctionnement organisationnel interne, juridique, administratif... Gouvernance partagée, relationnel interne, externe. APRÈS-MIDI Jeu coopératif

7ème **Clôture**
jour Temps de retour sur le jeu coopératif et sur la totalité du stage

Programme susceptible de modifications ou adaptations

Intervenants

Habitants de la Ferme Légère, Valérie Garcia, sophrologue, et Marc Pleysier, ingénieur, ont effectué un voyage d'étude sur l'effondrement sociétal au printemps 2018. Après 2 mois et demi, 2500km à vélo, 22 soirées animées et 500 personnes rencontrées et interrogées, ils ont produit une synthèse des données collectées qui est disponible sur le site de l'association (lien en pied de document).

Leur expérience de formateurs, d'animateurs de réunions et d'ateliers participatifs s'est constituée durant leurs parcours professionnels et associatifs.



Déroulé

Les ateliers de travail se déroulent le matin.

Le déroulé des après-midi sont libres, au choix de chaque stagiaire :

- participation aux activités de la Ferme en compagnie des autres habitants
- participation à l'atelier thématique du jour (durée max 2h)
- temps libre

Durée 7 jours

Nb de participants 6 à 10

Quand printemps/été 2019 (dates à venir)

Lieu Ferme Légère – 64410 Méracq – <http://fermelegere.greli.net>

Ferme légère est un éco-lieu collectif d'une dizaine de personnes, qui développent leur autonomie alimentaire et énergétique ainsi que des activités agricoles.

Hébergement camping ou dortoir sur place

Repas bio et végétariens, aliments prioritairement issus de nos productions. Ils sont pris collectivement avec les habitants de la Ferme et les éventuels visiteurs.

Prix 490€ (280€ animation et ateliers, 210€ repas+hébergement)

Nous essayons de trouver un juste milieu entre le "tout bénévole" et le financement de notre lieu de vie. Nous tenons à ce que la partie financière ne soit pas un frein à votre participation, aussi, nous vous invitons à nous contacter si vous souhaitez échanger sur ce point, nous étudierons toute demande particulière.

Inscriptions

Les inscriptions sont prises par ordre d'arrivée, avec ouverture d'une liste d'attente en cas de désistement.

Toute inscription devient ferme à encaissement d'un acompte de 150€.

Les inscriptions sont closes 15 jours avant le début du stage.

Une fois votre inscription définitive, vous recevrez par courriel ou courrier la confirmation de votre inscription et les informations logistiques détaillées.

Précisions et envoi du bulletin d'inscription auprès de Valérie :

atnb-es@greli.net 06 30 22 52 91
<http://eff.greli.net>